

❀ **誰でも参加できます** ❀

ショートレックス

ふらっとお立ち寄りください

**ストレッチや筋力トレーニングなど
指導員が様々な運動を行います**

日程はレッスンプログラムの開催予定表にてご確認ください

会 場 * 205号室

**会場の諸事情等により中止することがあります
あらかじめご了承ください**

お問い合わせ かすみがうらウエルネスプラザ

かすみがうら市宍倉5462 TEL. 029-897-1155

管理会社 株式会社フクシ・エンタープライズ

