日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/1	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
木	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/2	健診室・研修室（101号室）	本予約																						本予約				
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																							本予約				
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
金	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/3	健診室・研修室（101号室）		本予約（市内）卓球																									
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		本予約（市内）							本予約（市内）						本予約												
土	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/4	健診室・研修室（101号室）	本予約（市外）								本予約（市内）																		
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）											本予約																
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）									本予約																		
日	多目的室（205号室）								本予約																			
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/5	健診室・研修室（101号室）	本予約																						本予約（卓球）				
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）	本予約																										
	多目的室（202号室）			本予約																								
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）			本予約（市内）										本予約（市内）														
月	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/6	健診室・研修室（101号室）			本予約														本予約										
	健診室・研修室（102号室）			本予約																								
	音楽室（201号室）	本予約																										
	多目的室（202号室）	本予約		本予約						本予約																		
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）									本予約																		
火	多目的室（205号室）									本予約																		
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/7	健診室・研修室（101号室）																							本予約				
	健診室・研修室（102号室）																							本予約				
	音楽室（201号室）	本予約										本予約																
	多目的室（202号室）									本予約																		
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）	本予約																	本予約									
水	多目的室（205号室）	本予約																本予約										
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/8	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）	本予約																										
	多目的室（202号室）	本予約																本予約										
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）	本予約																										
木	多目的室（205号室）	本予約																本予約										
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/9	健診室・研修室（101号室）									本予約																		
	健診室・研修室（102号室）			本予約																								
	音楽室（201号室）	本予約								本予約														本予約				
	多目的室（202号室）	本予約																										
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
金	多目的室（205号室）	本予約																										
	調理室（健康キッチン）			本予約（市外）																								
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/10	健診室・研修室（101号室）			仮予約（市内）																								
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）							本予約																				
	軽運動室（204号室）			仮予約（市内）										仮予約														
土	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）							本予約																				
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/11	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）			本予約						本予約																		
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		本予約（市外）																									
日	多目的室（205号室）	仮予約								本予約																		
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/12	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）	本予約																										
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）	本予約																										
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		仮予約（市内）											仮予約（市内）														
月	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/13	健診室・研修室（101号室）	休館日																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
火	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館																											

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/14	健診室・研修室（101号室）			本予約						本予約														本予約				
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）	本予約										本予約																
	多目的室（202号室）									本予約																		
	多目的室（203号室）																		仮予約									
	軽運動室（204号室）	本予約						本予約																				
水	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）	仮予約																										
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/15	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）	仮予約								仮予約（市内）																		
	多目的室（202号室）			本予約																								
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）	本予約																本予約										
木	多目的室（205号室）	本予約																										
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/16	健診室・研修室（101号室）									仮予約																		
	健診室・研修室（102号室）			本予約																								
	音楽室（201号室）									本予約														本予約				
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）									仮予約																		
	軽運動室（204号室）	本予約																										
金	多目的室（205号室）									仮予約																		
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/17	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		仮予約（市内）											本予約														
土	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/18	健診室・研修室（101号室）	仮予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）											本予約																
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
日	多目的室（205号室）									本予約																		
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/19	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）			仮予約（市内）										仮予約（市内）														
月	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/20	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）			本予約																								
	音楽室（201号室）	本予約																										
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
火	多目的室（205号室）	本予約																										
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/21	健診室・研修室（101号室）			本予約																				本予約				
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）	本予約								本予約																		
	多目的室（202号室）	本予約										本予約																
	多目的室（203号室）	本予約																										
	軽運動室（204号室）																		本予約									
水	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/22	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）									仮予約（市内）																		
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
木	多目的室（205号室）									本予約																		
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/23	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）									本予約																		
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
金	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/24	健診室・研修室（101号室）												仮予約															
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）									本予約																		
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）							本予約																				
	軽運動室（204号室）		仮予約（市内）																									
土	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）							本予約																				
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/25	健診室・研修室（101号室）	仮予約（市内）																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）									本予約																		
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		本予約（市外）																									
日	多目的室（205号室）									本予約																		
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/26	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		仮予約（市内）											仮予約（市内）														
月	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/27	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）			本予約																								
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）									本予約																		
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）	仮予約																										
火	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/28	健診室・研修室（101号室）			本予約																				本予約				
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）	本予約										本予約																
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																		仮予約									
	軽運動室（204号室）									本予約																		
	多目的室（205号室）									本予約																		
水	調理室（健康キッチン）	仮予約																										
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/29	健診室・研修室（101号室）	本予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）	本予約																										
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）	本予約																本予約										
木	多目的室（205号室）	本予約																										
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/30	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）			本予約																								
	音楽室（201号室）									本予約														本予約				
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）	本予約																										
金	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
7/31	健診室・研修室（101号室）	仮予約																										
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）		仮予約（市内）																									
土	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館	本予約																										

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館																											

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館																											

日付	場所	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
	健診室・研修室（101号室）																											
	健診室・研修室（102号室）																											
	音楽室（201号室）																											
	多目的室（202号室）																											
	多目的室（203号室）																											
	軽運動室（204号室）																											
	多目的室（205号室）																											
	調理室（健康キッチン）																											
	体育館																											