

## トレーニングルームご利用について

新型コロナウイルス予防につき、以下の点にご注意ください。

### ご利用時間

※しばらくの間は、下記時間にご利用いただきます。

午前 9:00 ~ 12:30

30分間は消毒時間のため、一時ご退室いただきます。

午後 13:00 ~ 16:30

30分間は消毒時間のため、一時ご退室いただきます。

夜間  
(平日・土) 17:00 ~ 22:00

夜間  
(日・祝) 17:00 ~ 19:00

●閉館時間:平日・土 22:00 日・祝 19:00 となります。

\*シャワー、お着替えを含め、閉館時間までに退館ください。

最終受付時間:平日・土 21:00 日・祝 18:00

●各部同時入場は先着30名までです。

●消毒時間中はロッカールームを含めたトレーニング

ルームエリアより一時退出いただき、待合コーナー等で

おまちください。

●適宜、スタッフが消毒させていただきます。

●感染が拡大した場合は、必要に応じて消毒時間を増やす場合があります。